



Karate Anfänger - Kurs 2021

Kinder / Jugendliche / Erwachsene

Beginn:

Dienstag.14.09.2021

Kinder 18h / Jugendliche und Erwachsene 19h

Ort:

1120 Johann-Hoffmann-Platz.20 Volksschule



Für alle, die Interesse an Karate haben, aber den "Sprung in den Kampfsport" noch nicht wagen, gibt es bei uns einen Anfängerkurs.

Nehmen Sie an ein Kostenlosen Probetraining teil! Einfach vorbeikommen und mittrainieren!

Allein oder in Anfängergruppen werden Ihnen dabei die Grundprinzipien und - Bewegungen des Shotokan-Karate nähergebracht.

Inhalt:

Erlernen der Grundlagen und Techniken für Karate

Selbstvertrauen, motorische Fähigkeiten, Körperbeherrschung

Training von Kihon (Grundschule), Kata (Form), Kumite (Kampfübung)

Fallschule, Selbstverteidigung

Qualifizierte Trainer unter der Leitung von Sensei Werner Wrabec, 2. Dan

Telefonische Auskünfte erhalten Sie bei Werner Wrabec unter der Tel.: 0660 / 3153331

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter www.shuri-te.at

Mitzubringen ist leichte, bequeme Kleidung (keine Schuhe)!

WIR REPRÄSENTIEREN
DAS OFFIZIELL ANERKANNTE

KARATE

